

Gebruiksaanwijzing S50_Gymnastiekmaten





Beste klant,

Gefeliciteerd met de aanschaf van een hoogwaardig AIREX[®]-product!
Om ervoor te zorgen dat u zo lang mogelijk kunt genieten van de voordelen van onze AIREX[®]-schuimproducten, die onder CE-gecertificeerde omstandigheden worden geproduceerd, verzoeken wij u deze gebruiksaanwijzing te volgen.



Deze gebruiksaanwijzing is meegeleverd met de AIREX[®]-oefenmat die u hebt gekocht. De handleiding bevat onder andere belangrijke informatie over het beoogde gebruik. Het niet opvolgen van deze instructies kan leiden tot letsel of schade aan het product. Voor de duidelijkheid zullen alle AIREX[®]-oefenmatten in de volgende tekst eenvoudigweg worden aangeduid als "Mat."



Wij verzoeken u vriendelijk om de veiligheidsinstructies en -richtlijnen zorgvuldig te lezen en op te volgen voordat u uw nieuwe mat voor de eerste keer gebruikt.



Raadpleeg altijd uw arts voordat u begint met een therapieprogramma op uw mat, of voordat u dit wijzigt.

Deze gebruiksaanwijzing is gebaseerd op de normen en voorschriften die gelden in de Europese Unie. Bij gebruik van het product in het buitenland dient u ook de land specifieke richtlijnen en wetten in acht te nemen. Bewaar deze gebruiksaanwijzing voor toekomstig gebruik. Als u uw mat aan iemand anders doorgeeft, vergeet dan niet deze gebruiksaanwijzing mee te geven.

Heeft u nog vragen over dit of een ander product? Neem dan gerust contact met ons op. *Technische specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Drukfouten voorbehouden.*

Fabrikantinformatie:

Airex AG

Industrie Nord 26

CH-5643 Sins

Zwitserland

Telefoon: +41 41 789 66 66

E-mail: info@my-airex.com

Web: www.my-airex.com

Geautoriseerde vertegenwoordiger (EU-REP)

3A Composites GmbH

Kiefernweg 10

DE-49090 Osnabrück

Duitsland

Telefoon: +49 7731 941 20 80

E-mail: info@my-airex.com

Copyright

Alle inhoud, afbeeldingen en teksten zijn auteursrechtelijk beschermd en mogen niet – zelfs niet gedeeltelijk – zonder onze uitdrukkelijke toestemming worden gepubliceerd.

Gebruiksaanwijzing S50_Gymnastiekmaten_NL

Inhoudsopgave

Gebruiksaanwijzing S50_Gymnastiekmaten_NL	2
Toepassingsgebied van deze gebruiksaanwijzing	5
Uitleg van symbolen	6
Veiligheid	7
Beoogd gebruik.....	7
Indicaties	7
Contra-indicaties.....	7
Veiligheidsinstructies	8
Voor het eerste gebruik	9
Oefenprogramma voor de mat.....	9
Optiek / Uiterlijk.....	10
Reiniging.....	10
Eigenschappen	10
Opslag	10
Recycling	11
Garantie.....	11
Beperking van aansprakelijkheid	11
Contact	12

Algemene informatie

Voordat de mat in gebruik wordt genomen, moeten de gebruiker en de dealer deze instructies lezen en begrijpen. Deze gebruiksaanwijzing is ook als PDF-bestand (eGA) beschikbaar op onze website: <https://my-airex.com/downloads>. Zorg ervoor dat u een actuele PDF-lezer gebruikt, bijvoorbeeld Adobe Acrobat Reader.

Heeft u vragen of opmerkingen? Neem dan contact op met uw regionale dealer of ons team (+41 41 789 66 66).

Bij kinderen of personen met een motorische beperking moeten ouders of bevoegde verzorgers erop toezien dat de instructies in deze handleiding worden opgevolgd. Bewaar deze gebruiksaanwijzing op een veilige plaats.

Transport

Controleer bij ontvangst of de levering compleet en onbeschadigd is en inspecteer de mat op mogelijke transportschade.

Inhoud van de verpakking

1. AIREX® Gymnastiekmat
2. Oefenprogramma voor de mat
3. Elektronische gebruiksaanwijzing (eGA) via QR-code



Verpakking

Bewaar de productverpakking voor eventueel toekomstig transport. Als de mat onder garantie geretourneerd moet worden, gebruik dan indien mogelijk de originele doos. Recycle anders de verpakkingsmaterialen volgens hun soort. Laat de verpakkingsmaterialen niet onbeheerd achter, aangezien ze gevaarlijk kunnen zijn.

Afvoer van het product

Voer de materialen van het product gescheiden af volgens de plaatselijke voorschriften.

Opslag van het product

- Reinig het product (zie pagina 10)
- Bescherm de mat tegen vervuiling (gebruik de originele verpakking)
- Houd de mat uit de buurt van directe en gevaarlijke ontstekingsbronnen

De mat zal niet chemisch ontbinden of gevaarlijke veranderingen ondergaan indien deze onder normale omstandigheden wordt bewaard tussen +5°C en +50°C en een relatieve luchtvochtigheid van maximaal 70%. Vermijd langdurige blootstelling aan direct zonlicht, aangezien dit het oppervlak van de mat broos en stijf kan maken.

Productbeschrijving en materiaal informatie

De AIREX[®]-mat is een comfortabel trainingshulpmiddel voor uiteenlopende therapeutische en trainingsdoeleinden. De mat is gemaakt van geslotencellig schuim (polyvinylchloride, PVC) en heeft een zacht, aangenaam oppervlak. De mat is doorgaans rechthoekig en maakt veilige bewegingen mogelijk, zowel bij staande oefeningen als bij oefeningen op de grond.

De matten zijn verkrijgbaar in verschillende maten en kleuren, maar hebben dezelfde functionaliteit en kunnen voor dezelfde therapeutische doeleinden worden gebruikt. Daardoor zijn ze breed inzetbaar, met name als instabiele ondergrond voor coördinatie- en proprioceptieve evenwichtsoefeningen.

Combinatie met andere producten

AIREX[®]-oefenmatten vormen een integraal onderdeel van het sensorimotorische therapieconcept met balansproducten. Door de matten op te vouwen of op te rollen, kunnen ze ook als sensorimotorisch trainingshulpmiddel worden gebruikt. Als ondergrond bieden de dwarsgroeven optimale slipweerstand voor een optioneel gebruikte Balance Trainer en verhogen ze de moeilijkheidsgraad van de oefeningen.

Toepassingsgebied van deze gebruiksaanwijzing



Deze gebruiksaanwijzing geldt voor de volgende AIREX®-Gymnastiekmaten:

Handelsnaam:	Variaties:	EAN13	UDI-DI (EUDAMED)
AIREX® Atlas ca. 1250 x 2000 x 15 mm	Waterblauw Rood	7613005085786 7613005008419	76130050857866 76130050084194
AIREX® Coronella 120 ca. 600 x 1200 x 15 mm	Blauw	7613005086462	76130050864628
AIREX® Coronella 185 ca. 600 x 1850 x 15 mm	Blauw Antraciet Rood	7613005008648 7613005085762 7613005008686	76130050086488 76130050857620 76130050086860
AIREX® Coronella 200 ca. 600 x 2000 x 15 mm	Blauw Antraciet Rood	7613005085700 7613005055765 7613005085724	76130050857002 76130050557650 76130050857248
AIREX® Coronita ca. 800 x 2000 x 15 mm	Blauw	7613005054614	76130050546142
AIREX® Diana ca. 1250 x 2000 x 15 mm	Waterblauw	7613005085809	76130050858092
AIREX® Heritage ca. 600 x 1900 x 8 mm	Olijf	7613005092951	76130050929518
AIREX® Corona 185 ca. 1000 x 1850 x 15 mm	Blauw Antraciet Rood	7613005008587 7613005085748 7613005008624	76130050085870 76130050857484 76130050086242
AIREX® Corona 200 ca. 1000 x 2000 x 15 mm	Blauw Antraciet Rood	7613005074285 7613005055758 7613005074261	76130050742858 76130050557582 76130050742612
AIREX® Fitline Studio ca. 500 x 1000 x 10 mm	Antraciet	7613005067485	76130050674852
AIREX® Fitline 140 ca. 600 x 1400 x 10 mm	Kiwi Roze Antraciet Waterblauw	7613005059879 7613005059855 7613005059862 7613005008754	76130050598790 76130050598554 76130050598622 76130050087546
AIREX® Fitline 180 ca. 600 x 1800 x 10 mm	Kiwi Roze Antraciet Waterblauw	7613005059824 7613005059848 7613005059831 7613005008761	76130050598240 76130050598486 76130050598318 76130050087614
AIREX® Fitline 200 ca. 800 x 2000 x 10 mm	Antraciet Waterblauw	7613005085557 7613005085588	76130050855572 76130050855886
AIREX® Hercules ca. 1000 x 2000 x 25 mm	Blauw Waterblauw	7613005008808 7613005085793	76130050088086 76130050857934
AIREX® Titania ca. 1250 x 2000 x 32 mm	Waterblauw	7613005085816	76130050858160
AIREX® Xtrema ca. 580 x 1780 x 6 mm	Antraciet	7613005079242	76130050792426
AIREX® Pilates 190 ca. 600 x 1900 x 8 mm	Antraciet	7613005031141	76130050311412

Uitleg van symbolen



De volgende symbolen en signaalwoorden worden in deze gebruiksaanwijzing gebruikt en kunnen ook op de mat of verpakking voorkomen.

	Fabrikant Geeft de fabrikant van het medisch hulpmiddel aan		Temperatuurbependingen / -limiet Geeft de temperatuurlimieten aan waaraan het medisch hulpmiddel veilig kan worden blootgesteld
	Gemachtigde vertegenwoordiger in de EU Geeft de geautoriseerde vertegenwoordiger in de Europese Unie aan		Niet gebruiken als de verpakking beschadigd is Een medisch hulpmiddel mag niet gebruikt worden als de verpakking beschadigd is
	Fabricagedatum Geeft de datum aan waarop het medisch hulpmiddel is gefabriceerd		Volg de gebruiksaanwijzing Geeft aan dat de gebruiker de gebruiksaanwijzing moet raadplegen
	Batchcode Geeft de batchcode van de fabrikant aan, zodat de batch kan worden geïdentificeerd		Waarschuwing Om aan te geven dat voorzichtigheid geboden is bij het bedienen van het product in de buurt van het symbool
	Artikelnummer Geeft het artikelnummer van de fabrikant aan, zodat het medisch hulpmiddel kan worden geïdentificeerd		Medisch hulpmiddel Geeft aan dat het artikel een medisch hulpmiddel is
	Serienummer Geeft het serienummer van de fabrikant aan, zodat een specifiek medisch hulpmiddel kan worden geïdentificeerd		Vertaling Om aan te geven dat de originele informatie over het medisch hulpmiddel is vertaald
	Beschermen tegen zonlicht Geeft aan dat een medisch hulpmiddel bescherming tegen lichtbronnen nodig heeft		Deze kant boven
	Droog houden Geeft aan dat een medisch hulpmiddel bescherming tegen vocht nodig heeft		CE-markering CE-conformiteitsmarkering of CE-markering betekent een markering waarmee een fabrikant aangeeft dat een product voldoet aan de toepasselijke eisen
	Unieke identificatiecode (UDI) Geeft een aanbieder aan die unieke productidentificatiegegevens bevat		Importeur Om de entiteit aan te duiden die het medisch hulpmiddel in de regio importeert
			Distributeur Om de entiteit aan te duiden die het medisch hulpmiddel in de regio distribueert

Veiligheid



Beoogd gebruik

De AIREX[®]-mat is bedoeld als hulpmiddel bij bewegingstherapie, zowel in professionele instellingen als thuis. De op de vloer geplaatste mat ondersteunt medisch geïndiceerde en voorgeschreven oefeningen ter verbetering van motorische vaardigheden, evenwicht en houdingscontrole en/of voor de therapeutische behandeling van spierzwakte in de ledematen en romp als gevolg van een neurologische of orthopedische aandoening.

De mat bestaat uit geslotencellig schuim met een zacht oppervlak, is meestal rechthoekig of langwerpig en maakt veilig bewegen mogelijk bij staande oefeningen en gymnastiekoefeningen op de vloer.

HINWEIS!

MD

De mat mag alleen worden gebruikt voor het beoogde doel. Elk ander gebruik wordt als oneigenlijk beschouwd en kan leiden tot materiële schade of zelfs persoonlijk letsel. De AIREX[®]-mat is geen speelgoed voor kinderen. Geschikt voor binnen- en buitengebruik.

Stel de mat tijdens opslag niet bloot aan extreme temperatuurschommelingen, hoge luchtvochtigheid of direct zonlicht. De optimale dempende eigenschappen worden bereikt bij kamertemperatuur. Bij lagere temperaturen neemt de demping overeenkomstig af. De fabrikant of distributeur aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade die voortvloeit uit oneigenlijk of onbedoeld gebruik.

Indicaties

Degeneratieve en chronische aandoeningen van de wervelkolom, stimulatie van algemene bindweefselstructuren, neurologische aandoeningen, aandoeningen van het hart- en vaatstelsel.

Contra-indicaties

Hieronder vallen alle bekende contra-indicaties die in het algemeen gelden voor fysiotherapeutische oefeningen. Bespreek deze altijd vooraf met de behandelend arts:

- Ernstige hypertensie (graad 3 en hoger)
- Acute ontsteking in de te oefenen gebieden
- Eerste 1-2 weken na herniaoperatie
- Ernstige hernia problemen met neurologische symptomen
- Hartfalen (NYHA III/IV) en inflammatoire hartziekten
- Atherosclerose (perifeer arterieel vaatlijden, stadium III–IV)

Veiligheidsinstructies



Letselgevaar!

Mogelijke gevaren voor kinderen en personen met een verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale capaciteit (bijv. mensen met een beperking, ouderen met beperkingen in hun fysieke en mentale vermogens) of gebrek aan ervaring en kennis.

- Deze mat kan worden gebruikt door kinderen vanaf 7 jaar, evenals door personen met een verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale capaciteit of gebrek aan ervaring en kennis over het product (leken), mits zij onder toezicht staan van een medisch professional of instructies hebben gekregen over het veilige gebruik van de mat en de bijbehorende gevaren begrijpen.
- Kinderen mogen niet zonder toezicht met de mat spelen. Reiniging en onderhoud mogen niet door kinderen zonder toezicht worden uitgevoerd.
- **Niet gebruiken als drijf- of reddingsmiddel!** Alleen onder toezicht in het water gebruiken!
- Houd kinderen jonger dan 3 jaar uit de buurt van de mat.
- Zorg ervoor dat kinderen geen kleine onderdelen inslikken.
- Laat kinderen niet met de verpakking spelen. Kinderen kunnen erin verstrikt raken, zich verwonden of stikken.



Letselgevaar!

Onjuist gebruik van de mat kan tot letsel leiden.

- Het lichaamsgewicht van de gebruiker mag niet meer dan 150 kg bedragen.
- Gebruik de mat niet als het oppervlak/de structuur beschadigd is.
- Verwijder alle voorwerpen onder de mat die deze kunnen beschadigen of verwonden.
- Zorg ervoor dat de vloer of het zitvlak onder de mat vlak en antislip is.
- Voer geen oefeningen uit in de buurt van trappen of treden.
- Leg de mat tijdens de oefeningen plat op de vloer en vermijd opstaande hoeken, aangezien deze struikelgevaar kunnen opleveren.
- Zorg tijdens het uitvoeren van oefeningen voor voldoende ruimte rondom voorwerpen en andere personen om blessures te voorkomen.
- Onderschat uw eigen kunnen niet tijdens het uitvoeren van oefeningen.
- Raadpleeg eerst uw arts als u een bestaande medische aandoening heeft.
- Als u tijdens de training pijn of ongemak ervaart, stop dan onmiddellijk en raadpleeg een arts.
- Zorg ervoor dat iedereen die met de mat traint deze veiligheidsinstructies heeft gelezen. Dit is vooral belangrijk voor mensen met evenwichtsproblemen.
- Gebruik de mat niet als u onder invloed bent van medicijnen of alcohol die uw evenwicht beïnvloeden.

Voor het eerste gebruik

HINWEIS!

Gevaar voor beschadiging!

Als u de verpakking onvoorzichtig opent met een scherp mes of andere puntige voorwerpen, kan de mat beschadigd raken.

Ga voorzichtig te werk bij het openen van de verpakking

1. Haal de mat uit de verpakking;
2. Controleer of de levering compleet is;
3. Controleer de mat op beschadigingen. Als de mat beschadigd is, gebruik hem dan niet en meld de schade aan de verkoper;
4. Gebruik de mat alleen voor oefeningen en nooit als ondergrond voor fitnessapparatuur of -machines, omdat de speciale dempende eigenschappen van de mat het niet mogelijk maken om zware apparatuur stabiel te plaatsen.

Oefen indien mogelijk op blote voeten om beschadiging van het matoppervlak te voorkomen.

Oefenprogramma voor de mat



Letselgevaar!

Onjuiste training kan schadelijk zijn voor uw gezondheid. Raadpleeg bij bestaande medische aandoeningen eerst uw arts of fysiotherapeut.

- Doe een warming-up vóór de training.
- Gebruik de mat binnenshuis bij een comfortabele kamertemperatuur.
- Draag comfortabele sportkleding en alleen binnenschoenen, of train op blote voeten voor een betere proprioceptieve controle.
- De totale duur van een trainingssessie mag niet langer zijn dan 60 minuten.
- Drink voldoende tijdens de training.
- Ga tijdens de training niet over uw grenzen heen.
- Adem rustig tijdens de training.
- Vermijd snelle en heftige bewegingen tijdens de training. Concentreer u op het behouden van uw evenwicht.
- Als u tijdens de training pijn of ongemak ervaart, stop dan onmiddellijk en raadpleeg een arts. Oefeningen op de mat zijn geenszins bedoeld ter vervanging van medisch of therapeutisch advies.
- Raadpleeg het bijgevoegde oefenprogramma voor de mat voor verdere oefenaanbevelingen.

HINWEIS!

Ernstige incidenten!

Alle ernstige incidenten met betrekking tot het gekochte product moeten onmiddellijk worden gemeld aan de fabrikant (info@my-airex.com) of diens gemachtigde vertegenwoordiger (EU-REP) en aan de bevoegde autoriteit van de lidstaat. Meldingen overeenkomstig artikel 80, lid 2, 3 en 6, van Verordening (EU) 2017/745 moeten worden ingediend via het elektronische platform van de bevoegde federale autoriteit (incident melden).

Optiek / Uiterlijk

Bij deze ultrazachte producten staat functionaliteit voorop. Een speciaal productieproces is nodig om de uitstekende demping te bereiken. Hierdoor kunnen deze producten kleine imperfecties vertonen, zoals af en toe kleine luchtbelletjes aan het oppervlak, lichte afwijkingen in de afmetingen of lichte verkleuringen. Deze kleine afwijkingen hebben geen invloed op de functionaliteit van het product.

Reiniging

Om ervoor te zorgen dat u lang plezier heeft van uw mat, raden wij aan deze regelmatig te reinigen, vooral als u de mat gebruikt in zeer warme en vochtige omgevingen (bijv. openbare of privébadkamers, thermale baden, wellnessruimtes). Dit voorkomt veranderingen in de oppervlaktestructuur en verlengt de levensduur.

Gebruik voor het schoonmaken een zachte spons of doek met lauw water en zeep. Gebruik geen schurende reinigingsmiddelen of schuursponsjes. Vermijd het gebruik van benzine of andere organische oplosmiddelen. Laat de mat na het schoonmaken volledig aan de lucht drogen voordat u deze opbergt.

Eigenschappen

Het zachte AIREX[®]-schuim met gesloten cellen absorbeert geen water en behoudt zijn drijfvermogen in water. Let op: niet gebruiken als drijf- of reddingsmiddel! De Sanitized[®] afwerking beschermt de oefenmat effectief tegen onaangename geuren en microbiële groei. Het beschermt het materiaal, verbetert de hygiëne en verhoogt het comfort.* Indien desinfectie om specifieke redenen noodzakelijk is, gebruik dan een in de handel verkrijgbaar desinfectiemiddel op waterbasis. Desinfectie of sterilisatie met hete stoom is niet toegestaan.

HINWEIS!



* De antimicrobiële Sanitized[®]-hygiënefunctie die in onze matten is geïntegreerd, beschermt het materiaal tegen geuren, bacteriën en schimmels. Bevat een biocide met de werkzame stof folpet. Concentratie: 0,1–0,2%

Opslag

De matten kunnen eenvoudig worden opgerold. Zorg ervoor dat de groeven naar buiten wijzen. Voor het opbergen van meerdere matten raden wij aan onze speciale houders te gebruiken, mits uw matten zijn voorzien van AIREX[®]-oogjes. Hang de matten altijd aan beide oogjes op. Hang nooit een mat op zonder oogjes. Als een oogje verloren gaat, kan dit eenvoudig worden vervangen. Vervangende oogjes zijn verkrijgbaar bij onze klantenservice (zie Contact).

Recycling

Houd bij het afvoeren van de verpakking en het product rekening met het milieu en neem contact op met uw gemeente voor informatie over milieuvriendelijke afvalverwerkingsmogelijkheden en aangewezen inzamelpunten.

AIREX[®] gymnastiekmaten zijn gemaakt van flexibel schuim op basis van polyvinylchloride (PVC-celmateriaal en worden geëxpandeerd met een stikstofafgevend chemisch blaasmiddel. Het materiaal is ftalaatvrij.

Garantie

Voor AIREX[®]-gymnastiekmaten geldt de wettelijk voorgeschreven garantie, tenzij hieronder anders is vermeld.

Beperking van aansprakelijkheid

Schadeclaims aan de AIREX[®]-oefenmat als gevolg van oneigenlijk gebruik zijn uitgesloten. Schadeclaims zijn uitgesloten – ongeacht de rechtsgrondslag, in het bijzonder voor schending van verplichtingen voortvloeiend uit de contractuele relatie en onrechtmatige daad. Dit geldt niet voor zover aansprakelijkheid op grond van de toepasselijke wetgeving verplicht is, in het bijzonder:

- in geval van opzet of grove nalatigheid;
 - in geval van letsel aan leven, lichaam of gezondheid;
 - op grond van de Wet productaansprakelijkheid;
 - in geval van andere schendingen van essentiële contractuele verplichtingen;
- in dat geval is de schadevergoeding beperkt tot de normaal te verwachten schade.

Contact



Airex AG
Industrie Nord 26
CH-5643 Sins
Zwitzerland
Tel.: +41 (0)41 789 66 66
E-mail: info@my-airex.com
www.my-airex.com



Bodybow Healthcare BV
Sportlaan 14
4131 NN Vianen
Nederland
Tel.: + 31 630 52 84 71
E-mail: info@bodybow.nl
www.bodybow.nl

HINWEIS!



Airex AG
CH-5643 Sins

Deze gebruiksaanwijzing is momenteel beschikbaar in dertien talen: Duits, Frans, Italiaans, Engels, Fins, Noors, Zweeds, Sloveens, Pools, Turks, Litouws, Lets en Nederlands.

AIREX®



Airex AG
Industrie Nord 26
CH-5643 Sins / Switzerland



EU-REP: 3A Composites GmbH
Kiefernweg 10
DE-49090 Osnabrück / Duitsland

